

授業科目一覧:社会体育専門課程スポーツインストラクター科

必修科目

科目区分		科目名	講義／ 実技	科目単位		時間数	開講期	備考 実務教員が 担当する授業 ○	必要 時間数	必要 単位数
				第1学年	第2学年					
基礎科目	自然科学系	基礎生理学	講義	2		30	前期		330	22
		トレーニング科学	講義	2		30	前期			
		スポーツ生理学	講義	2		30	後期			
		スポーツ栄養学Ⅰ	講義	2		30	前期			
		救急法と安全	講義	2		30	前期			
		発育発達	講義	2		30	後期			
		バイオメカニクス	講義	2		30	後期			
		健康管理	講義		2	30	前期			
		スポーツ医学	講義		2	30	前期	○		
		スポーツ栄養学Ⅱ	講義		2	30	後期			
		機能解剖学の基礎	講義	2		30	前期			
		スポーツ指導論Ⅰ	講義	2		30	前期	○		
	人文社会科学系	スポーツ心理学	講義	2		30	前期		150	10
		スポーツ指導論Ⅱ	講義		2	30	前期	○		
		アダプテッドスポーツ	講義		2	30	後期			
		スポーツ経営学	講義		2	30	後期	○		
	総合系	社会体育概論	講義	2		30	前期		360	24
		キャリアガイダンス	講義	2		30	後期			
		フィットネス・デザイン	講義	2		30	後期			
		コンピュータ	講義	2		30	前期			
		ホームルームⅠ	講義	2		30	前期			
		ホームルームⅡ	講義	2		30	後期			
		健康運動実践指導者養成講座Ⅰ	講義		2	30	前期			
		健康運動実践指導者養成講座Ⅱ	講義		2	30	後期			
		健康運動実践指導者養成講座Ⅲ	講義		2	30	後期			
		就職講座	講義		2	30	前期			
		ホームルームⅢ	講義		2	30	前期			
		ホームルームⅣ	講義		2	30	後期			
	実技系	水泳・水中運動Ⅰ	実技	1		30	前期	○	180	6
		水泳・水中運動Ⅱ	実技	1		30	後期	○		
		スタジオエクササイズⅠ	実技	1		30	前期	○		
		運動の基礎実技Ⅰ	実技	1		30	前期	○		
		運動の基礎実技Ⅱ	実技	1		30	後期	○		
		スポーツイベント実習Ⅰ	実技	1		30	集中			
		基礎実習Ⅰ	実習	3		90	通年			
	指導実習	基礎実習Ⅱ	実習		3	90	通年		360	12
		専門実習Ⅰ	実習	3		90	通年			
		専門実習Ⅱ	実習		3	90	通年			
	キャンパ実習	野尻キャンパ実習	実習	2		60	集中		120	4
		野外スポーツ実習	実習	2		60	集中			
	ゼミナール	ゼミナールⅠ	講義	2		30	後期		90	6
		ゼミナールⅡ	講義		2	30	前期			
		ゼミナールⅢ	講義		2	30	後期			

選択必修科目

科目区分		科目名	講義／ 実技	科目単位		時間数	開講期	備考 実務教員が 担当する授業 ○	必要 時間数	必要 単位数
				第1学年	第2学年					
専門科目		トレーニング指導の基礎Ⅰ	実技	1		30	前期	○	390	14
		トレーニング指導の基礎Ⅱ	実技	1		30	後期	○		
		スタジオエクササイズⅡ	実技	1		30	後期	○		
		水泳の基礎理論	実技	1		30	後期	○		
		水泳指導法Ⅰ(安全水泳を含む)	実技	1		30	前期	○		
		幼児体育演習Ⅰ	実技	1		30	後期	○		
		幼児体育演習Ⅱ	実技	1		30	前期	○		
		パーソナルトレーナー概論Ⅰ	講義		2	30	後期			
		パーソナルトレーナー概論Ⅱ	講義		2	30	後期			
		パーソナルトレーナー演習Ⅰ	実技		1	30	前期			
		パーソナルトレーナー演習Ⅱ	実技		1	30	後期			
		こどもスポーツ演習Ⅰ	実技		1	30	前期	○		
		こどもスポーツ演習Ⅱ	実技		1	30	後期	○		
		こどものスポーツ医学	講義		1	30	後期			
		スポーツメディア基礎演習	講義	2		30	前期			
		SNS活用とリスクマネジメント	講義	2		30	前期			
		スポーツ動画編集入門	講義	2		30	前期			
		eスポーツ	講義	2		30	後期			
		スポーツテック入門	講義	2		30	後期			
		スポーツデバイス活用演習	講義	2		30	後期			
		パフォーマンス評価と指導戦略	講義		2	30	前期			
		レクリエーション指導法	講義		2	30	前期			
		eスポーツ指導と大会運営入門	講義		2	30	前期			
		パフォーマンス支援演習	講義		2	30	後期			
		ユニバーサル運動支援プログラム演習	講義		2	30	後期			
		スポーツICT実践プロジェクト演習	講義		2	30	後期			
選択科目		スポーツ専門実技Ⅰ	実技	1		30	前期		160	6
		スポーツ専門実技Ⅱ	実技	1		30	後期			
		体操Ⅰ	実技	1		30	後期	○		
		テニスⅠ	実技	1		30	後期	○		
		テニスⅡ(集中)	実技	1		30	集中	○		
		バスケットボール	実技	1		30	後期			
		フットサル(集中)	実技	1		30	集中			
		体力測定法	講義	2		30	後期			
		トレーニング科学演習	実技	1		30	後期			
		水泳指導論	講義	2		30	後期	○		
		野外活動概論	講義	2		30	前期			
		テーピング	実技	1		30	後期	○		
		生涯スポーツ	講義	2		30	後期			
		アクアティックスポーツ	実技	1		30	後期			
		レクリエーション概論	講義	2		30	後期			
		トレーニング指導者総論Ⅰ	実技	1		30	前期	○		
		コーチング概論	講義	2		30	後期			
		ダンスエクササイズⅠ	実技	1		30	後期	○		
		ストレッチング	実技	1		30	後期			
		スポーツ専門実技Ⅲ	実技		1	30	前期			
		スポーツ専門実技Ⅳ	実技		1	30	後期			
		スポーツ科学	講義		2	30	前期			
		テニスⅢ	実技		1	30	前期	○		
		高齢者スポーツ論	講義		2	30	前期			
		独立・起業入門	講義		2	30	後期			
		野外スポーツ実習Ⅱ	実技		2	60	集中			
		水泳指導者総論Ⅰ	講義		2	30	前期	○		
		水泳指導者総論Ⅱ	実技		1	30	前期	○		
		ストレングス&コンディショニング	実技		1	30	前期			
		体操Ⅱ	実技		1	30	前期	○		
		ダンスエクササイズⅡ	実技		1	30	前期	○		
		トレーニング指導者総論Ⅱ	実技		1	30	前期	○		
		アクアティックスポーツⅡ	実技		1	30	前期	○		
		ウエイトリフティングⅠ	実技		1	30	前期	○		
		ウエイトリフティングⅡ	実技		1	30	後期	○		
		機能改善トレーニング概論	講義		2	30	前期			
		身体表現	実技		1	30	前期			
		ピラティス	実技		1	30	後期			
		スポーツ・レクリエーション概論	講義		2	30	後期			
		スポーツ・レクリエーション	実技		1	30	後期			
		救急対応Ⅰ	講義		2	30	前期			
		AT概論	講義		2	30	前期			
		プレイヤー評価法	講義		2	30	後期			
		運動生理学演習	講義		2	30	前期			
		アスレティックリハビリテーション	講義		2	30	後期			
		コーチング演習	講義		2	30	後期			
		スポーツイベント実習Ⅱ	実技		1	30	集中			
								合計40単位		

自由選択科目

自由選択		科目名	講義／ 実技	科目単位		時間数	開講期	必要 時間数	必要 単位数
				第1学年	第2学年				
自由選択		JATI養成講座Ⅰ	講義		2	30	前期		
		JATI養成講座Ⅱ	講義		2	30	後期		

	時間数	単位数
必修科目	1,590	84
選択必修科目	550	20
合計	2,140	104

授業科目一覧:社会体育専門課程スポーツトレーナー科

必修科目

科目区分		科目名	講義／ 実技	科目単位		時間数	開講期	備考	必要 時間数	必要 単位数
				第1学年	第2学年			実務教員が 担当する授業 ○		
基礎科目	自然科学系	基礎生理学	講義	2		30	前期		330	22
		トレーニング科学	講義	2		30	前期			
		スポーツ生理学	講義	2		30	後期			
		スポーツ栄養学Ⅰ	講義	2		30	前期			
		救急法と安全	講義	2		30	前期			
		発育発達	講義	2		30	後期			
		バイオメカニクス	講義	2		30	後期			
		健康管理	講義		2	30	前期			
		スポーツ医学	講義		2	30	前期	○		
		スポーツ栄養学Ⅱ	講義		2	30	後期			
		機能解剖学の基礎	講義	2		30	前期			
	人文社会学系	スポーツ指導論Ⅰ	講義	2		30	前期	○	150	10
		スポーツ心理学	講義	2		30	前期			
		スポーツ指導論Ⅱ	講義		2	30	前期	○		
		アダブテッドスポーツ	講義		2	30	後期			
	総合系	スポーツ経営学	講義		2	30	後期	○	360	24
		社会体育概論	講義	2		30	前期			
		キャリアガイダンス	講義	2		30	後期			
		フィットネス・デザイン	講義	2		30	後期			
		コンピュータ	講義	2		30	前期			
		ホームルームⅠ	講義	2		30	前期			
		ホームルームⅡ	講義	2		30	後期			
		健康運動実践指導者養成講座Ⅰ	講義		2	30	前期			
		健康運動実践指導者養成講座Ⅱ	講義		2	30	後期			
		健康運動実践指導者養成講座Ⅲ	講義		2	30	後期			
		就職講座	講義		2	30	前期			
		ホームルームⅢ	講義		2	30	前期			
		ホームルームⅣ	講義		2	30	後期			
	実技系	水泳・水中運動Ⅰ	実技	1		30	前期	○	180	6
		水泳・水中運動Ⅱ	実技	1		30	後期	○		
		スタジオエクササイズⅠ	実技	1		30	前期	○		
		運動の基礎実技Ⅰ	実技	1		30	前期	○		
		運動の基礎実技Ⅱ	実技	1		30	後期	○		
		スポーツイベント実習Ⅰ	実技	1		30	集中			
	指導実習	基礎実習Ⅰ	実技	3		90	実習		360	12
		基礎実習Ⅱ	実技		3	90	実習			
		専門実習Ⅰ	実技	3		90	実習			
		専門実習Ⅱ	実技		3	90	実習			
	キャンプ実習	野尻キャンプ実習	実技	2		60	実習		120	4
		野外スポーツ実習	実技	2		60	実習			
	ゼミナール	ゼミナールⅠ	講義	2		30	後期		90	6
		ゼミナールⅡ	講義		2	30	前期			
		ゼミナールⅢ	講義		2	30	後期			

選択必修科目

科目区分		科目名	講義／ 実技	科目単位		時間数	開講期	備考	必要 時間数	必要 単位数			
				第1学年	第2学年			実務教員が 担当する授業 ○					
専 門 科 目		スポーツ外傷・障害の基礎知識	講義	2		30	後期		390	14			
	コンディショニング概論	講義	2		30	後期							
	リコンディショニング概論	講義	2		30	集中	○						
	検査・測定と評価	講義	2		30	後期	○						
	救急対応Ⅱ	講義	2		30	後期							
	機能解剖学Ⅰ	講義	2		30	前期							
	機能解剖学Ⅱ	講義	2		30	後期							
	スポーツ医学特講Ⅰ	講義	2		30	集中							
	スポーツ外傷・障害の予防Ⅰ	講義		2	30	前期							
	スポーツ外傷・障害の予防Ⅱ	講義		2	30	前期							
	コンディショニング演習Ⅰ	講義		2	30	前期							
	コンディショニング演習Ⅱ	講義		2	30	前期							
	リコンディショニング演習Ⅰ	講義		2	30	前期							
	リコンディショニング演習Ⅱ	講義		2	30	前期							
	バイオメカニクス演習(機能改善)	講義		2	30	前期							
	AT実習Ⅰ(試験対策)	講義		2	30	前期							
	AT実習Ⅱ(試験対策)	講義		2	30	後期							
	トレーニング指導の基礎Ⅰ	実技	1		30	前期	○						
	トレーニング指導の基礎Ⅱ	実技	1		30	後期	○						
	スタジオエクササイズⅡ	実技	1		30	後期	○						
	パーソナルトレーナーの役割	講義	2		30	後期							
	トレーニング指導演習Ⅰ	実技		1	30	前期							
	トレーニング指導演習Ⅱ	実技		1	30	後期							
	ウエイトトレーニングⅠ	実技		1	30	前期	○						
	ウエイトトレーニングⅡ	実技		1	30	後期	○						
	パーソナルトレーナー概論Ⅰ	講義		1	30	前期							
	パーソナルトレーナー概論Ⅱ	講義		1	30	後期							
	パーソナルトレーナー演習Ⅰ	実技		1	30	前期							
	パーソナルトレーナー演習Ⅱ	実技		1	30	後期							
			スポーツ専門実技Ⅰ	実技	1		30	前期				160	6
			スポーツ専門実技Ⅱ	実技	1		30	後期					
			体操Ⅰ	実技	1		30	後期			○		
			テニスⅠ	実技	1		30	後期			○		
			テニスⅡ(集中)	実技	1		30	集中			○		
		バスケットボール	実技	1		30	後期						
		フットサル(集中)	実技	1		30	集中						
		体力測定法	講義	2		30	後期						
		トレーニング科学演習	実技	1		30	後期						
		水泳指導論	講義	2		30	後期	○					
		野外活動概論	講義	2		30	前期						
		テーピング	実技	1		30	後期	○					
		生涯スポーツ	講義	2		30	後期						
		アクアティックススポーツ	実技	1		30	後期						
		レクリエーション概論	講義	2		30	後期						
		トレーニング指導者総論Ⅰ	実技	1		30	前期	○					
		コーチング概論	講義	2		30	後期						
		ダンスエクササイズⅠ	実技	1		30	後期	○					
		ストレッチング	実技	1		30	後期						
		スポーツ専門実技Ⅲ	実技		1	30	前期						
		スポーツ専門実技Ⅳ	実技		1	30	後期						
		スポーツ科学	講義		2	30	前期						
		テニスⅢ	実技		1	30	前期	○					
		高齢者スポーツ論	講義		2	30	前期						
		独立・起業入門	講義		2	30	後期						
		野外スポーツ実習Ⅱ	実技		2	30	集中						
		水泳指導者総論Ⅰ	講義		2	30	前期	○					
		水泳指導者総論Ⅱ	実技		1	30	前期	○					
		ストレングス&コンディショニング	実技		1	30	前期						
		体操Ⅱ	実技		1	30	前期	○					
		ダンスエクササイズⅡ	実技		1	30	前期	○					
		トレーニング指導者総論Ⅱ	実技		1	30	前期	○					
		アクアティックススポーツⅡ	実技		1	30	前期	○					
		ウエイトリフティングⅠ	実技		1	30	前期	○					
		ウエイトリフティングⅡ	実技		1	30	後期	○					
		機能改善トレーニング概論	講義		2	30	前期						
		身体表現	実技		1	30	前期						
		ピラティス	実技		1	30	後期						
		スポーツ・レクリエーション概論	講義		2	30	後期						
		スポーツ・レクリエーション	実技		1	30	後期						
		救急対応Ⅰ	講義		2	30	前期						
		AT概論	講義		2	30	前期						
		プレイヤー評価法	講義		2	30	後期						
		運動生理学演習	講義		2	30	前期						
		アスレティックリハビリテーション	講義		2	30	後期						
		コーチング演習	講義		2	30	前期						
		スポーツイベント実習Ⅱ	実技		1	30	集中						
合計40単位													

自由選択科目

		科目名	講義／ 実技	科目単位		時間数	開講期	必要 時間数	必要 単位数
				第1学年	第2学年				
自由選択		JATI養成講座Ⅰ	講義		2	30	前期		
		JATI養成講座Ⅱ	講義		2	30	後期		

	時間数	単位数
必修科目	1,590	84
選択必修科目	550	20
合計	2,140	104

授業科目一覧：社会体育専門課程スポーツ健康科学研究科

科目 区分	必修 選択 の別	授 業 科 目	第 1 学 年		授業 時数 合計 (単位数)	備 考
			週間 授業 時数	年間 授業 時数		実務教員が 担当する授業 ○
一 般 科 目	必 修	情報処理Ⅰ	2	60	60(4)	
		情報処理Ⅱ	2	60	60(4)	
		ホームルーム	2	60	60(4)	
専 門 科 目	必 修	スポーツと社会	2	60	60(4)	○
		専門文書作成	2	60	60(4)	○
		フィットネス総論あるいはスポーツ指導法総論	4	120	120(8)	○
		フィットネス各論あるいはスポーツ指導法各論	4	120	120(8)	○
		ゼミナール	6	180	180(12)	
		企業実習	6	180	180(12)	
		野外スポーツ実習	集中	120	120(4)	
		海外研修	集中	120	120(4)	
必修科目授業時数				1,140	1,140(68)	合計 単位数: 24
選択科目授業時数						
卒業に必要な総授業時数				1,140	1,140(68)	