

授業科目一覧:社会体育専門課程スポーツインストラクター科

科目区分	必修 選択 の別	授 業 科 目	第 1 学 年		第 2 学 年		授業 時数 合計 (単位数)	備 考		
			週間 授業 時数	年間 授業 時数	週間 授業 時数	年間 授業 時数		実務教員が 担当する授業 ○	基準単位数 添付シラバス △	
一 般 科 目	必 修	ホームルーム	2	60	2	60	120(8)			
		キャリアガイダンス	2	30			30(2)			
		就職講座			2	30	30(2)			
		コンピュータ	2	30			30(2)			
		課題研究	2	30			30(2)			
専 門 科 目	必 修	基礎生理学	2	30			30(2)			
		トレーニング科学	2	30			30(2)			
		運動の生理	2	30			30(2)			
		スポーツ栄養学	2	30			30(2)			
		救急法と安全	2	30			30(2)			
		発育発達	2	30			30(2)			
		スポーツ指導論Ⅰ	2	30			30(2)	○	△	
		スポーツの心理	2	30			30(2)			
		水泳・水中運動	2	60			60(2)	○		
		スタジオエクササイズ	2	30			30(1)	○		
		運動の基礎実技	2	60			60(2)	○		
		スポーツ専門実技Ⅰ	2	60			60(2)			
		基礎実習Ⅰ	2	60			60(2)			
		基礎実習Ⅱ	2	30			30(1)			
		野尻キャンプ実習	集中	60			60(2)			
		健康管理				2	30	30(2)		
		スポーツ医学				2	30	30(2)	○	△
		スポーツ指導論Ⅱ				2	30	30(2)	○	
		スポーツ経営学				2	30	30(2)	○	
		健康運動実践指導者養成講座				2	30	30(2)		
専門実習Ⅰ				2	60	60(2)				
専門実習Ⅱ				2	30	30(1)				
ゼミナールⅡ				2	60	60(4)				

科目区分	必修 選択 の別	授 業 科 目	第 1 学 年		第 2 学 年		授業 時数 合計 (単位数)	備 考		
			週間 授業 時数	年間 授業 時数	週間 授業 時数	年間 授業 時数		実務教員が 担当する授業 ○	基準単位数 添付シラバス △	
専 門 科 目	選 択	水泳の基礎理論	2	30			30(2)	○	△	
		安全水泳	2	30			30(2)	○	△	
		水泳指導法 I	2	30			30(2)	○	△	
		幼児体育演習 I	2	30			30(2)			
		幼児教育論	2	30			30(2)			
		テニス理論・実技 I	2	60			60(2)	○		
		テニス指導演習 I	2	60			60(2)	○		
		野外活動概論	2	30			30(2)			
		レクリエーション概論	2	30			30(2)			
		障害者スポーツ	2	30			30(2)			
		テーピング I	2	30			30(2)	○		
		器械体操 I	2	30			30(1)	○		
		野球	2	30			30(1)			
		バレーボール	2	30			30(1)			
		バスケットボール	2	30			30(1)			
		テニス I	2	30			30(1)	○		
		ゴルフ I	2	30			30(1)			
		ダンスエクササイズ I	2	30			30(1)	○		
		空手 I	2	30			30(1)			
		瞬発系トレーニング I	2	30			30(1)			
		持久系トレーニング I	2	30			30(1)			
		アダプテッドスポーツ				2	30	30(2)		
		バイオメカニクス				2	30	30(2)		
		コンディショニング				2	30	30(2)		
		テーピング II				2	30	30(2)	○	
		器械体操 II				2	30	30(1)	○	
		ウエイトトレーニング				2	30	30(1)	○	
		アクアエクササイズ				2	30	30(1)	○	
		幼児水泳				2	30	30(1)	○	
		テニス II				2	30	30(1)	○	△
		ゴルフ II				2	30	30(1)		
		ラケットボール				2	30	30(1)		
ダンスエクササイズ II				2	30	30(1)	○			
空手 I				2	30	30(1)				
瞬発系トレーニング I				2	30	30(1)				
持久系トレーニング I				2	30	30(1)				
必修科目授業時数				750		390	1,140(60)			
選択科目授業時数				420		580	1,000(54)	合計 時間数: 810		
卒業に必要な総授業時数				1,170		970	2,140(114)			

科目区分	必修 選択 の別	授 業 科 目	第 1 学 年		第 2 学 年		授業 時数 合計 (単位数)	備 考		
			週間 授業 時数	年間 授業 時数	週間 授業 時数	年間 授業 時数		実務教員が 担当する授業 ○	基準単位数 添付シラバス △	
専 門 科 目	選 択	機能解剖	2	30			30(2)	○		
		スポーツトレーナーの基礎	2	30			30(2)	○		
		野外活動概論	2	30			30(2)			
		レクリエーション概論	2	30			30(2)			
		障害者スポーツ	2	30			30(2)			
		テーピング I	2	30			30(2)	○		
		ビジネスの基礎	2	30			30(2)			
		器械体操 I	2	30			30(1)	○		
		野球	2	30			30(1)			
		バレーボール	2	30			30(1)			
		バスケットボール	2	30			30(1)			
		テニス I	2	30			30(1)	○		
		ゴルフ I	2	30			30(1)			
		ダンスエクササイズ I	2	30			30(1)	○	△	
		空手 I	2	30			30(1)			
		瞬発系トレーニング I	2	30			30(1)			
		持久系トレーニング I	2	30			30(1)			
		スポーツトレーナー演習				2	60	60(4)	○	
		測定と評価				2	60	60(4)	○	
		ウエイトトレーニング				2	60	60(2)	○	
		アダプテッドスポーツ				2	30	30(2)		
		バイオメカニクス				2	30	30(2)		
		コンディショニング I				2	30	30(2)	○	△
		コンディショニング II				2	30	30(2)	○	△
		テーピング II				2	30	30(2)	○	
		パーソナルトレーナー演習				2	30	30(2)		
		器械体操 II				2	30	30(1)		
		アクアエクササイズ				2	30	30(1)		
		幼児水泳				2	30	30(1)	○	
		テニス II				2	30	30(1)	○	△
		ゴルフ II				2	30	30(1)		
		ラケットボール				2	30	30(1)		
ダンスエクササイズ II				2	30	30(1)	○			
空手 I				2	30	30(1)				
瞬発系トレーニング I				2	30	30(1)				
持久系トレーニング I				2	30	30(1)				
必修科目授業時数				750		390	1,140(60)	合計 時間数: 810		
選択科目授業時数				420		580	1,000(54)			
卒業に必要な総授業時数				1,170		970	2,140(114)			

授業科目一覧:社会体育専門課程スポーツ健康科学専攻科

科目区分	必修 選択 の別	授 業 科 目	第 1 学 年		授業 時数 合計 (単位数)	備 考	
			週間 授業 時数	年間 授業 時数		実務教員が 担当する授業 ○	基準単位数 添付シラバス △
一 般 科 目	必 修	情報処理Ⅰ	2	60	60(4)		
		情報処理Ⅱ	2	60	60(4)		
		ホームルーム	2	60	60(4)		
専 門 科 目	必 修	スポーツと社会	2	60	60(4)	○	△
		専門文書作成	2	60	60(4)	○	
		フィットネス総論あるいはスポーツ指導法総論	4	120	120(8)	○	
		フィットネス各論あるいはスポーツ指導法各論	4	120	120(8)	○	△
		ゼミナール	6	180	180(12)		
		企業実習	6	180	180(12)		
		野外スポーツ実習	集中	120	120(4)		
		海外研修	集中	120	120(4)		
必修科目授業時数				1,140	1,140(68)	合計 時間数: 360	
選択科目授業時数							
卒業に必要な総授業時数				1,140	1,140(68)		