授業科目一覧:社会体育専門課程スポーツインストラクター科

科目区分	必修選択の別	授業科目	第1学年 週間授業時数	第1学年 年間授業時数	第2学年 週間授業時数	第2学年 年間授業時数	授業時数合計(単位数)	備考 実務教員が担当する授業 ○	備考 基準単位数添付シラバス △
一般科目	必修	ホームルーム	2	60	2	60	120(8)		
		キャリアガイダンス	2	30			30(2)		
		就職講座			2	30	30(2)		
		コンピュータ	2	30			30(2)		
		課題研究	2	30			30(2)		
専門科目	必修	基礎生理学	2	30			30(2)		
		トレーニング科学	2	30			30(2)		
		運動の生理	2	30			30(2)		
		スポーツ栄養学	2	30			30(2)		
		救急法と安全	2	30			30(2)		
		発育発達	2	30			30(2)		
		スポーツ指導論Ⅰ	2	30			30(2)	○	△
		スポーツの心理	2	30			30(2)		
		水泳・水中運動	2	60			60(2)	○	
		スタジオエクササイズ	2	30			30(1)	○	
		運動の基礎実技	2	60			60(2)	○	
		スポーツ専門実技Ⅰ	2	60			60(2)		
		基礎実習Ⅰ	2	60			60(2)		
		基礎実習Ⅱ	2	30			30(1)		
		野尻キャンプ実習	集中	60			60(2)		
		健康管理			2	30	30(2)		
		スポーツ医学			2	30	30(2)	○	△
		スポーツ指導論Ⅱ			2	30	30(2)	○	
		スポーツ経営学			2	30	30(2)	○	
		健康運動実践指導者養成講座			2	30	30(2)		
		専門実習Ⅰ			2	60	60(2)		
		専門実習Ⅱ			2	30	30(1)		
		ゼミナールⅡ			2	60	60(4)		

科目区分	必修選択の別	授業科目	第1学年 週間授業時数	第1学年 年間授業時数	第2学年 週間授業時数	第2学年 年間授業時数	授業時数合計（単位数）	備考 実務教員が担当する授業 ○	備考 基準単位数添付シラバス △
専門科目	選択	水泳の基礎理論	2	30			30(2)	○	△
		安全水泳	2	30			30(2)	○	△
		水泳指導法Ⅰ	2	30			30(2)	○	△
		幼児体育演習Ⅰ	2	30			30(2)		
		幼児教育論	2	30			30(2)		
		テニス理論･実技Ⅰ	2	60			60(2)	○	
		テニス指導演習Ⅰ	2	60			60(2)	○	
		野外活動概論	2	30			30(2)		
		レクリエーション概論	2	30			30(2)		
		障害者スポーツ	2	30			30(2)		
		テーピングⅠ	2	30			30(2)	○	
		器械体操Ⅰ	2	30			30(1)	○	
		野球	2	30			30(1)		
		バレーボール	2	30			30(1)		
		バスケットボール	2	30			30(1)		
		テニスⅠ	2	30			30(1)	○	△
		ゴルフⅠ	2	30			30(1)		
		ダンスエクササイズⅠ	2	30			30(1)	○	
		空手Ⅰ	2	30			30(1)		
		瞬発系トレーニングⅠ	2	30			30(1)		
		持久系トレーニングⅠ	2	30			30(1)		
		アダプテッドスポーツ			2	30	30(2)		
		バイオメカニクス			2	30	30(2)		
		コンディショニング			2	30	30(2)		
		テーピングⅡ			2	30	30(2)	○	
		器械体操Ⅱ			2	30	30(1)	○	
		ウエイトトレーニング			2	30	30(1)	○	
		アクアエクササイズ			2	30	30(1)	○	
		幼児水泳			2	30	30(1)	○	
		テニスⅡ			2	30	30(1)	○	
		ゴルフⅡ			2	30	30(1)		
		ラケットボール			2	30	30(1)		
		ダンスエクササイズⅡ			2	30	30(1)	○	
		空手Ⅰ			2	30	30(1)		
		瞬発系トレーニングⅠ			2	30	30(1)		
		持久系トレーニングⅠ			2	30	30(1)		
必修科目授業時数				750		390	1,140(60)	合計時間数：810	
選択科目授業時数				420		580	1,000(54)		
卒業に必要な総授業時数				1,170		970	2,140(114)		

授業科目一覧:社会体育専門課程スポーツトレーナー科

科目区分	必修選択の別	授業科目	第1学年 週間授業時数	第1学年 年間授業時数	第2学年 週間授業時数	第2学年 年間授業時数	授業時数合計(単位数)	備考 実務教員が担当する授業○	備考 基準単位数添付シラバス△
一般科目	必修	ホームルーム	2	60	2	60	120(8)		
		キャリアガイダンス	2	30			30(2)		
		就職講座			2	30	30(2)		
		コンピュータ	2	30			30(2)		
		課題研究	2	30			30(2)		
専門科目	必修	基礎生理学	2	30			30(2)		
		トレーニング科学	2	30			30(2)		
		運動の生理	2	30			30(2)		
		スポーツ栄養学	2	30			30(2)		
		救急法と安全	2	30			30(2)		
		発育発達	2	30			30(2)		
		スポーツ指導論Ⅰ	2	30			30(2)	○	△
		スポーツの心理	2	30			30(2)		
		水泳・水中運動	2	60			60(2)	○	
		スタジオエクササイズ	2	30			30(1)	○	
		運動の基礎実技	2	60			60(2)	○	
		スポーツ専門実技Ⅰ	2	60			60(2)		
		基礎実習Ⅰ	2	60			60(2)		
		基礎実習Ⅱ	2	30			30(1)		
		野尻キャンプ実習	集中	60			60(2)		
		健康管理			2	30	30(2)		
		スポーツ医学			2	30	30(2)	○	△
		スポーツ指導論Ⅱ			2	30	30(2)	○	
		スポーツ経営学			2	30	30(2)	○	
		健康運動実践指導者養成講座			2	30	30(2)		
		専門実習Ⅰ			2	60	60(2)		
		専門実習Ⅱ			2	30	30(1)		
		ゼミナール			2	60	60(4)		

科目区分	必修選択の別	授業科目	第1学年 週間授業時数	第1学年 年間授業時数	第2学年 週間授業時数	第2学年 年間授業時数	授業時数合計（単位数）	備考 実務教員が担当する授業 ○	備考 基準単位数添付シラバス △
専門科目	選択	機能解剖	2	30			30(2)	○	
		スポーツトレーナーの基礎	2	30			30(2)	○	
		野外活動概論	2	30			30(2)		
		レクリエーション概論	2	30			30(2)		
		障害者スポーツ	2	30			30(2)		
		テーピングⅠ	2	30			30(2)	○	
		ビジネスの基礎	2	30			30(2)		
		器械体操Ⅰ	2	30			30(1)	○	
		野球	2	30			30(1)		
		バレーボール	2	30			30(1)		
		バスケットボール	2	30			30(1)		
		テニスⅠ	2	30			30(1)	○	△
		ゴルフⅠ	2	30			30(1)		
		ダンスエクササイズⅠ	2	30			30(1)	○	
		空手Ⅰ	2	30			30(1)		
		瞬発系トレーニングⅠ	2	30			30(1)		
		持久系トレーニングⅠ	2	30			30(1)		
		スポーツトレーナー演習			2	60	60(4)	○	
		測定と評価			2	60	60(4)	○	
		ウエイトトレーニング			2	60	60(2)	○	
		アダプテッドスポーツ			2	30	30(2)		
		バイオメカニクス			2	30	30(2)		
		コンディショニングⅠ			2	30	30(2)	○	△
		コンディショニングⅡ			2	30	30(2)	○	△
		テーピングⅡ			2	30	30(2)	○	
		パーソナルトレーナー演習			2	30	30(2)		
		器械体操Ⅱ			2	30	30(1)		
		アクアエクササイズ			2	30	30(1)		
		幼児水泳			2	30	30(1)	○	
		テニスⅡ			2	30	30(1)	○	△
		ゴルフⅡ			2	30	30(1)		
		ラケットボール			2	30	30(1)		
		ダンスエクササイズⅡ			2	30	30(1)	○	
		空手Ⅰ			2	30	30(1)		
		瞬発系トレーニングⅠ			2	30	30(1)		
		持久系トレーニングⅠ			2	30	30(1)		
必修科目授業時数				750		390	1,140(60)	合計時間数：810	
選択科目授業時数				420		580	1,000(54)		
卒業に必要な総授業時数				1,170		970	2,140(114)		

授業科目一覧:社会体育専門課程スポーツ健康科学専攻科

科目区分	必修選択の別	授業科目	第1学年 週間授業時数	第1学年 年間授業時数	授業時数合計（単位数）	備考 実務教員が担当する授業 ○	備考 基準単位数添付シラバス △
一般科目	必修	情報処理Ⅰ	2	60	60(4)		
		情報処理Ⅱ	2	60	60(4)		
		ホームルーム	2	60	60(4)		
専門科目	必修	スポーツと社会	2	60	60(4)	○	△
		専門文書作成	2	60	60(4)	○	
		フィットネス総論あるいはスポーツ指導法総論	4	120	120(8)	○	
		フィットネス各論あるいはスポーツ指導法各論	4	120	120(8)	○	△
		ゼミナール	6	180	180(12)		
		企業実習	6	180	180(12)		
		野外スポーツ実習	集中	120	120(4)		
		海外研修	集中	120	120(4)		
必修科目授業時数				1,140	1,140(68)	合計時間数:360	
選択科目授業時数							
卒業に必要な総授業時数				1,140	1,140(68)		